

Todo sobre la Píldora Anticonceptiva

La píldora anticonceptiva es una píldora pequeña que una mujer toma todos los días para no quedar embarazada.

La píldora tiene dos tipos de hormonas, como las que se producen en el cuerpo de la mujer. Estas hormonas impiden que los óvulos de la mujer salgan de los ovarios. Hay muchos tipos de píldoras anticonceptivas, que contienen cantidades diferentes de estas hormonas.

Family PACT
Planning • Access • Care • Treatment
OFFICE OF FAMILY PLANNING
CALIFORNIA DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH
www.familypact.org
1-877-FAM-PACT



Hay muchos tipos de píldoras anticonceptivas.

¿Cómo funciona la píldora?

La mujer toma una píldora todos los días aproximadamente a la misma hora. De esta forma, las hormonas se mantienen en la concentración necesaria como para impedir el embarazo.

¿Cuál es el grado de efectividad?

La píldora es muy eficaz para prevenir el embarazo.

Sólo alrededor de 1 a 8 mujeres de cada 100 que usan la píldora durante un año quedan embarazadas.

¿Cómo consigo la píldora?

Debe acudir a un médico. Debe informar al médico sobre:

- ◆ Todos los problemas de salud que tenga.
- ◆ Todos los medicamentos que esté tomando.

Su médico de Family PACT puede ayudarle a decidir si la píldora es un método adecuado para usted. Hay muchos tipos de píldoras anticonceptivas. Si uno no es adecuado para usted, otro podría serlo.

¿Qué les agrada a las mujeres de la píldora?

- ◆ No interrumpe las relaciones sexuales.
- ◆ Puede ayudar a una mujer a tener períodos regulares.
- ◆ Puede ayudar a aliviar dolores de cabeza y otros problemas de salud.
- ◆ También puede disminuir los cólicos y los sangrados intensos que algunas mujeres tienen durante sus períodos.



La mujer toma una píldora todos los días.

¿Qué les desagrada a algunas mujeres?

- ◆ Debe acordarse de tomar la píldora todos los días.
- ◆ Algunas mujeres pueden tener problemas con los efectos secundarios.

¿Cómo debo usar la píldora?

Comience a tomar la píldora el día que le sugiera su médico de Family PACT.

- ◆ Tome una píldora todos los días hasta terminar el envase.
- ◆ Tome su píldora todos los días aproximadamente a la misma hora.

Busque una forma de acordarse de tomar la píldora todos los días. Por ejemplo, podría tomar la píldora todas las mañanas enseguida después de cepillarse los dientes.

Durante las primeras 2 semanas en que comience a usar la píldora, use otro método, como condones, cada vez que tenga relaciones sexuales. Esto ayudará a protegerla mientras se acostumbra a tomar la píldora.

¿Qué pasa si me olvido de tomar una píldora?

Si usted se olvida de tomar una píldora, existe la posibilidad de que quede embarazada.

- ◆ Use otro método, como condones, para ayudar a protegerse.
- ◆ Pregunte sobre el uso de píldoras anticonceptivas de emergencia (conocidas como “EC” en inglés).

Si usted olvida tomar 1 píldora:

- ◆ Tómela tan pronto se dé cuenta.
- ◆ Tome la próxima píldora a la hora habitual.

Si usted olvida tomar 2 o más píldoras:

- ◆ Tome 2 píldoras de inmediato. Tome 2 píldoras al día siguiente.
- ◆ Llame a su médico de Family PACT para pedirle consejo.
- ◆ Pregunte sobre las píldoras de emergencia (“EC”).
- ◆ Use condones y siga usándolos hasta que empiece un nuevo envase.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la píldora?

Algunos de los efectos secundarios de la píldora son:

- ◆ Cambios en sus períodos o manchado y sangrado entre los períodos.
- ◆ Náuseas.
- ◆ Sensibilidad en los senos.
- ◆ Cambios de humor o de peso.
- ◆ Cambios en el deseo sexual.

Si experimenta cualquiera de estos efectos secundarios, hable con su médico de Family PACT.

La píldora no es el mejor método para todas las mujeres.

Hable con su médico de Family PACT sobre cualquier problema de salud que tenga. Por ejemplo:

- ◆ Si tiene más de 35 años y fuma.
- ◆ Si ha tenido coágulos sanguíneos, enfermedades del corazón o embolia cerebral.
- ◆ Si tiene presión alta o diabetes.
- ◆ Si tiene cáncer de seno o alguna enfermedad del hígado.

Observe estos signos de advertencia.

Llame a su médico de Family PACT de inmediato si usted experimenta:

- ◆ Dolores de cabeza súbitos.
- ◆ Problemas en los ojos (visión borrosa).
- ◆ Dolor agudo, súbito en la pierna, pecho o abdomen.

La píldora anticonceptiva no la protege contra el VIH (el virus que causa el SIDA) ni contra otras enfermedades que las personas pueden contraer al tener relaciones sexuales.

Use condones (para hombre o mujer) junto con la píldora para protegerse contra estas enfermedades.