

Todo sobre los Condones Femeninos

El condón femenino es una funda blanda y delgada de plástico que puede ayudarla a prevenir un embarazo.

La mujer coloca un condón femenino nuevo en su vagina cada vez que tiene relaciones sexuales. El espermatozoides del hombre queda dentro del condón y no puede alcanzar el óvulo de la mujer.

Family PACT
Planning • Access • Care • Treatment
OFFICE OF FAMILY PLANNING
CALIFORNIA DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH
www.familypact.org
1-877-FAM-PACT



El condón femenino es blando y delgado.

¿Cuál es el grado de efectividad?

El condón femenino funciona bien si la mujer lo usa de manera correcta cada vez que tiene relaciones sexuales. Sólo alrededor de 5 mujeres de cada 100 pueden quedar embarazadas en un año.

Pero si no se usa de la manera correcta cada vez, hasta 21 mujeres de cada 100 podrían quedar embarazadas en un año.

¿Dónde puedo conseguir un condón femenino?

Puede obtener condones para mujeres de su médico de Family PACT. O puede comprarlos en una farmacia o supermercado.

¿Qué les agrada a las mujeres?

- ◆ No causa problemas de salud.
- ◆ Puede ponérselo con anticipación.

¿Qué es un condón femenino?

El condón para las mujeres está hecho de plástico blando y delgado. Tiene un anillo flexible en cada extremo. Tiene un tamaño que es adecuado para la mayoría de las mujeres.

La mujer inserta el anillo más pequeño dentro de la vagina. Ayuda a mantener el condón en su lugar. El otro anillo queda fuera de la vagina.

El condón femenino viene con un tubo de lubricante. Use el lubricante para facilitar la colocación del condón femenino en la vagina.



Su médico de Family PACT puede mostrarle cómo usar el condón femenino.

¿Qué les disgusta a algunas mujeres?

- ◆ Al principio puede parecer difícil de manejar.
- ◆ A algunas personas no les gusta cómo se ve el anillo externo fuera de la vagina.
- ◆ Algunas personas pueden ser alérgicas al plástico del condón.



Primero, apriete el anillo interno.

¿Cómo debo usarlo?

Su médico de Family PACT puede ayudarle para que aprenda a usar el condón femenino.

Use un condón nuevo cada vez que tenga relaciones sexuales.

- ◆ Lávese las manos con agua y jabón.
- ◆ Ponga unas gotas del lubricante sobre la superficie externa del condón.
- ◆ Apriete el anillo más pequeño, interno, para cerrarlo.
- ◆ Inserte el condón en la vagina. Empuje con un dedo el anillo interno lo más lejos que pueda. El anillo externo queda fuera de la vagina.
- ◆ Guíe el pene por el anillo externo.

Para sacar el condón femenino:

- ◆ Apriete y gire el anillo externo para mantener el esperma dentro del condón. Extráigalo suavemente.
- ◆ Tire el condón. No lo tire en el inodoro.
- ◆ No lo use de nuevo. Puede usarlo sólo una vez.

Cómo hacer para que el condón femenino funcione para usted.

- ◆ **Colóquese el condón femenino antes de que el pene entre o se acerque a su vagina o ano.** Aun cuando tenga sexo anal, el esperma puede entrar en la vagina.
- ◆ **No saque el anillo interno fuera del condón.** El anillo ayuda a mantener el condón en su lugar durante la relación sexual. Si usted lo saca, el condón no funcionará tan bien.
- ◆ **No use un condón masculino al mismo tiempo.** Si lo hace, los condones pueden salirse de lugar o pueden pegarse entre sí.
- ◆ **No se rasga ni se rompe fácilmente, pero** tenga cuidado con las joyas o uñas de las manos.
- ◆ **Verifique la fecha de caducidad de los condones.** Es posible que no funcionen tan bien después de esa fecha.

Consejos para el uso del condón femenino

Use un nuevo condón:

- ◆ Si va a tener otra relación sexual.
- ◆ Si el condón se rasga o se rompe.
- ◆ Si el anillo externo se introduce dentro de la vagina.
- ◆ Si el pene empieza a irse hacia un lado del anillo externo, en vez de ir a través del centro.

Use más lubricante:

- ◆ Si necesita más para sentirse cómoda.
- ◆ Si el condón se mueve durante la relación sexual.
- ◆ Si el condón hace ruido durante la relación sexual.

Los condones femeninos la protegen contra el VIH (el virus que causa el SIDA) y otras enfermedades que las personas pueden contraer al tener relaciones sexuales.