

Todo sobre la Inyección Anticonceptiva

La inyección anticonceptiva contiene hormonas que evitan que usted quede embarazada durante 12 semanas.

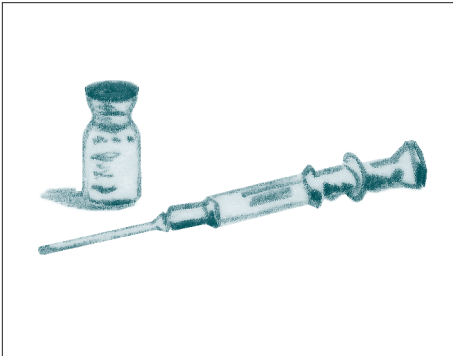
La inyección contiene una hormona que impide que los óvulos de la mujer salgan de los ovarios. También espesa la mucosidad del orificio del útero, de tal forma que el espermatozoides del hombre no puede entrar.

Family PACT
Planning • Access • Care • Treatment

OFFICE OF FAMILY PLANNING
CALIFORNIA DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH

www.familypact.org

1-877-FAM-PACT



Aplíquese una inyección cada 12 semanas.

¿Cómo funciona la inyección anticonceptiva?

Debe acudir a un médico para aplicarse la inyección. Esta inyección mantiene las hormonas de su cuerpo en la concentración necesaria como para impedir el embarazo.

Si la primera inyección se aplica el quinto día de su período o antes, empieza a funcionar inmediatamente. La inyección sigue actuando durante 12 semanas. Se agota después de ese tiempo.

Tiene que regresar cada 12 semanas para recibir otra inyección.

¿Cuál es el grado de efectividad de la inyección?

La inyección es muy eficaz para prevenir el embarazo.

Sólo alrededor de 1 a 3 mujeres de cada 100 que usan la inyección durante un año quedan embarazadas.

¿Cómo se aplica la inyección?

Un médico le aplicará la inyección en la cadera o en el brazo. Puede sentir un poco de dolor donde le apliquen la inyección.

Su médico de Family PACT puede ayudarle a decidir si la inyección es un método adecuado para usted.

¿Qué les agrada de su uso a algunas mujeres?

- ◆ Dura 12 semanas por inyección.
- ◆ Puede usar este método sin que otros lo sepan.
- ◆ Sus períodos pueden ser menos dolorosos.



Un médico le aplica la inyección en la cadera o el brazo.

¿Qué les desagrada de su uso a algunas mujeres?

- ◆ Causa cambios en sus períodos.
- ◆ Puede tener otros efectos secundarios que no desaparecerán hasta que se agote la inyección.
- ◆ Tiene que regresar cada 12 semanas para recibir otra inyección.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Todas las mujeres que usan la inyección tienen cambios en su período menstrual.

- ◆ Es posible que usted no sepa cuándo tendrá su período.
- ◆ Puede tener manchado entre períodos.
- ◆ Sus períodos pueden ser más largos o más cortos.

La mayoría de las mujeres deja de tener su período después de usar la inyección durante 12 meses. Esto no le causa ningún daño.

Hay otros efectos secundarios que algunas mujeres tienen con la inyección.

- ◆ Puede sentirse cansada, tener dolor en los senos y náuseas. Esto habitualmente desaparece después de dos meses.
- ◆ Puede abrirle el apetito. Las mujeres pueden aumentar algunas libras (kilos) por año. Una dieta equilibrada y el ejercicio pueden ser útiles.
- ◆ Algunas mujeres pueden tener dolores de cabeza o sentirse nerviosas, deprimidas o mareadas. Otras pueden tener un aumento o una disminución del deseo sexual.

Algunos efectos secundarios pueden durar hasta que la inyección se agote, lo que puede tardar 3 ó 4 meses después de su última inyección.

Hable con su médico de Family PACT si experimenta cualquier problema. Es posible que pueda hacerse algo para ayudarla. Tal vez tenga que esperar hasta que la inyección se agote para sentirse mejor. Es posible que deba elegir otro tipo de método anticonceptivo.

La inyección anticonceptiva no la protege contra el VIH (el virus que causa el SIDA) ni contra otras enfermedades que las personas pueden contraer al tener relaciones sexuales.

Use condones (para hombre o mujer) cuando tenga relaciones sexuales para protegerse contra estas enfermedades.

¿Hay algún otro problema con el uso de la inyección?

Si usted quiere quedar embarazada después de dejar de usar la inyección, es posible que tarde de 4 a 18 meses para quedar embarazada.

Las mujeres que usan la inyección durante mucho tiempo pueden perder calcio de sus huesos. En la mayoría de las mujeres, la fuerza de los huesos regresa a la normalidad después de dejar el método. Es importante:

- ◆ Comer alimentos con alto contenido de calcio, como leche y vegetales.
- ◆ Hacer mucho ejercicio.

Las mujeres que amamantan pueden comenzar con la inyección 6 semanas después del parto. No se ha visto ningún efecto dañino en niños amamantados por madres que usaban la inyección.

La inyección no es el mejor método para todas las mujeres.

Hable con su médico de Family PACT sobre cualquier problema de salud que tenga. Por ejemplo:

- ◆ Si tiene sangrado vaginal por razones desconocidas.
- ◆ Si ha tenido problemas de hígado.
- ◆ Si tiene cáncer de seno.
- ◆ Si usted tiene una enfermedad de los huesos o se ha roto un hueso de adulto.

Otros problemas de salud para examinar son: migrañas, depresión, enfermedades del hígado, enfermedades del corazón, embolia cerebral, presión alta o diabetes.

Observe estos signos de advertencia:

Llame a su médico de Family PACT de inmediato si usted experimenta:

- ◆ Dolores de cabeza súbitos, o dolores de cabeza repetidos e intensos.
- ◆ Sangrados abundantes.
- ◆ Depresión.
- ◆ Dolor intenso de abdomen.